

## A FORRÁSOK

### 1.

#### Feljegyzés az MDP PB-hez Ács Lajosról

*Bp., 1955. január 3.*

KÚTVÖLGYI ÚTI  
ÁLLAMI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYINTÉZET  
BUDAPEST, XII. KÚTVÖLGYI ÚT 4. SZÁM  
TELEFON: 350-140

Budapest, 1955. január 3.

[...]

Ács Lajos Elvtársnál [...] a testsúlygyarapodás lehető meggátlására diétás előírásokkal láttuk el. [...] Életmódjában fontos a reggeli torna, valamint lefekvés előtt 1 óra séta. Előnyére válik az Elvtársnak a sportolás: tenisz, úszás. Időnként az esetleges változásokról jelentést küldünk.

dr. Rusznyák István sk  
professzor

dr. Hancsók Máriusz sk.  
igazgató-főorvos

dr. Policzer Miklós sk.  
főorvos

*Eredeti gépirat, sajátkezű aláírásokkal  
MOL M-KS 276. f. 53/211. ő. e. 91.*

### 2.

#### Feljegyzés az MDP PB-hez Farkas Mihályról

*Bp., 1955. január 3.*

KÚTVÖLGYI ÚTI  
ÁLLAMI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYINTÉZET  
BUDAPEST, XII. KÚTVÖLGYI ÚT 4. SZÁM  
TELEFON: 350-140

Budapest, 1955. január 3.

[...]

Farkas Mihály Elvtárs egészséges. Étrendi korlátozásra annyiban van szükség, hogy hízni nem szabad. Naponta legalább 1 óra mozgás, másodnaponként úszás, vagy tenisz feltétlenül szükséges. Az éjszakai fekvés legalább 8 óra legyen. [...]

dr. Rusznyák István sk  
professzor

dr. Hancsók Máriusz sk.  
igazgató-főorvos

dr. Policzer Miklós sk.  
főorvos

*Eredeti gépirat, sajátkezű aláírásokkal  
MOL M-KS 276. f. 53/211. ő. e. 87.*

### 3.

#### Feljegyzés az MDP PB-hez Hegedűs Andrásról

*Bp., 1955. január 3.*

KÚTVÖLGYI ÚTI  
ÁLLAMI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYINTÉZET  
BUDAPEST, XII. KÚTVÖLGYI ÚT 4. SZÁM  
TELEFON: 350-140

Budapest, 1955. január 3.

[...]

Hegedűs András Elvtárs az utolsó vizsgálatok adatai szerint egészséges. Ajánlatos azonban testsúlyának a csökkentése. Ennek elérésére a hizlaló ételek kerülése mellett több szabad levegőn való tartózkodás szükséges, séta, vagy rendszeres sportolás formájában.

dr. Rusznyák István sk  
professzor

dr. Hancsók Máriusz sk.  
igazgató-főorvos

dr. Policzer Miklós sk.  
főorvos

*Eredeti gépirat, sajátkezű aláírásokkal*  
*MOL M-KS 276. f. 53/211. ő. e. 88.*

**4.**

**Feljegyzés az MDP PB-hez Hidas Istvánról**

*Bp., 1955. január 3.*

KÚTVÖLGYI ÚTI  
ÁLLAMI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYINTÉZET  
BUDAPEST, XII. KÚTVÖLGYI ÚT 4. SZÁM  
TELEFON: 350-140

Budapest, 1955. január 3.

[...]

Hidas István Elvtárs egészséges, azonban testsúlya az optimálisnál nagyobb. A megfelelő testsúly eléréséhez kalória-szegény étrendet kell fogyasztania és napi másfél órát sétálni a megbeszélte módon. [...] A séta rendszeres sporttal is helyettesíthető (tenisz, úszás, korcsolyázás stb.)

dr. Ruzsnyák István sk  
professzor

dr. Hancsók Máriusz sk.  
igazgató-főorvos

dr. Policzer Miklós sk.  
főorvos

*Eredeti gépirat, sajátkezű aláírásokkal*  
*MOL M-KS 276. f. 53/211. ő. e. 89.*

**5.**

**Feljegyzés az MDP PB-hez Nagy Imréről**

*Bp., 1955. január 3.*

KÚTVÖLGYI ÚTI  
ÁLLAMI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYINTÉZET  
BUDAPEST, XII. KÚTVÖLGYI ÚT 4. SZÁM  
TELEFON: 350-140

Budapest, 1955. január 3.

[...]

Nagy Imre Elvtárs munkanapja 8 óránál több nem lehet. Szükségesnek látjuk, hogy a munkanap két részből álljon: d. u. 2 órákor 2 órai pihenőt iktasson be. 7 órákor fejeződjék be a munkanap. Lefekvés előtt egy órát sétáljon. 11 óránál később ne feküdjék le. Nagyon fontos Nagy Elvtárs testsúlyának fokozatos csökkentése. Az ehhez szükséges étrendi előírások Nagy Elvtárs rendelkezésére állanak. [...]

dr. Ruzsnyák István sk  
professzor

dr. Hancsók Máriusz sk.  
igazgató-főorvos

dr. Policzer Miklós sk.  
főorvos

*Eredeti gépirat, sajátkezű aláírásokkal*  
*MOL M-KS 276. f. 53/211. ő. e. 86.*

**6.**

**Feljegyzés az MDP PB-hez Rákosi Mátyásról**

*Bp., 1955. január 3.*

KÚTVÖLGYI ÚTI  
ÁLLAMI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYINTÉZET  
BUDAPEST, XII. KÚTVÖLGYI ÚT 4. SZÁM  
TELEFON: 350-140

Budapest, 1955. január 3.

[...]

Rákosi Mátyás Elvtárs [...] hivatali helyiségében a munkáját délben 1/2 2-kor feltétlenül fejezze be. Ez lehetővé

teszi, hogy az ebédjét naponta meghatározott időben fogyaszthassa el. A déli étkezés után legalább 2 órát ágyban fekvve, pihenéssel–alvással kell töltenie. Otthonában még 2 órát dolgozhat, de ezen idő alatt tárgyalásokat ne folytasson. A vacsora utáni időt a napi munkájából való kikapcsolódást jelentő (regényolvasás, mozi, társalgás stb.) elfoglaltsággal töltsse. Lefekvés előtt egy órát sétáljon. Lefekvés időpontja 10–11 óra között legyen. [...]

dr. Ruzsnyák István sk  
professzor

dr. Hancsók Máriusz sk.  
igazgató–főorvos

dr. Policzer Miklós sk.  
főorvos

*Eredeti gépirat, sajátkezű aláírásokkal  
MOL M-KS 276. f. 53/211. ő. e. 85.*

## 7.

### **Feljegyzés az MDP PB-hez Szalai Béláról**

*Bp., 1955. január 3.*

KÚTVÖLGYI ÚTI  
ÁLLAMI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYINTÉZET  
BUDAPEST, XII. KÚTVÖLGYI ÚT 4. SZÁM  
TELEFON: 350–140

Budapest, 1955. január 3.

[...]

Szalai Béla Elvtárs egészséges. Ügyelnie kell arra, hogy testsúlya ne gyarapodjék. Ennek biztosítására a megbeszélte étrendet kell fogyasztania és naponta legalább 1-2 órát töltsön szabad levegőn. Ez sétával, vagy rendszeres sportolással valósítható meg.

dr. Ruzsnyák István sk  
professzor

dr. Hancsók Máriusz sk.  
igazgató–főorvos

dr. Policzer Miklós sk.  
főorvos

*Eredeti gépirat, sajátkezű aláírásokkal  
MOL M-KS 276. f. 53/211. ő. e. 92.*

## 8.

### **Feljegyzés az MDP PB-hez Bata Istvánról**

*Bp., 1955. január 3.*

KÚTVÖLGYI ÚTI  
ÁLLAMI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYINTÉZET  
BUDAPEST, XII. KÚTVÖLGYI ÚT 4. SZÁM  
TELEFON: 350–140

Budapest, 1955. január 3.

[...]

Bata István Elvtárs [...] 8 órás munkanapot javasolunk. [...] Naponta legalább egy órát sétáljon.

dr. Ruzsnyák István sk  
professzor

dr. Hancsók Máriusz sk.  
igazgató–főorvos

dr. Policzer Miklós sk.  
főorvos

*Eredeti gépirat, sajátkezű aláírásokkal  
MOL M-KS 276. f. 53/211. ő. e. 93.*

## 9.

### **Feljegyzés az MDP PB-hez Mekis Józsefről**

*Bp., 1955. január 3.*

KÚTVÖLGYI ÚTI  
ÁLLAMI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYINTÉZET  
BUDAPEST, XII. KÚTVÖLGYI ÚT 4. SZÁM  
TELEFON: 350–140

Budapest, 1955. január 3.

[...]

Mekis József Elvtárs [...] étrendjében a cukros, édes ételek kerülését, szénhidrátok megszorítást (kenyér,

burgonya) javasoljuk. Ezen kívül kalória-szegény étrendet tartunk szükségesnek a testsúly csökkentése miatt. Az előírásoknak megfelelő étrendet a Pártközpont konyhája és Mekis Elvtárs részére is átadtuk.

dr. Ruzsnyák István sk  
professzor

dr. Hancsók Máriusz sk.  
igazgató–főorvos

dr. Policzer Miklós sk.  
főorvos

*Eredeti gépirat, sajátkezű aláírásokkal  
MOL M-KS 276. f. 53/211. ő. e. 94.*

## 10.

### Feljegyzés az MDP PB-hez Matolcsi Jánosról

*Bp., 1955. január 3.*

KÚTVÖLGYI ÚTI  
ÁLLAMI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYINTÉZET  
BUDAPEST, XII. KÚTVÖLGYI ÚT 4. SZÁM  
TELEFON: 350–140

Budapest, 1955. január 3.

[...]

Matolcsi János Elvtársnál [...] fűszer- és izgató-anyagokban szegény, jól feltárt formában készített ételek fogyasztása tanácsos (az étrendi előírást a Pártközpont konyhájának megküldtük). Fontos az étkezési idők lehető pontos betartása.

dr. Ruzsnyák István sk  
professzor

dr. Hancsók Máriusz sk.  
igazgató–főorvos

dr. Policzer Miklós sk.  
főorvos

*Eredeti gépirat, sajátkezű aláírásokkal  
MOL M-KS 276. f. 53/211. ő. e. 96.*

## 11.

### Feljegyzés az MDP PB-hez Vég Béláról

*Bp., 1955. január 3.*

KÚTVÖLGYI ÚTI  
ÁLLAMI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYINTÉZET  
BUDAPEST, XII. KÚTVÖLGYI ÚT 4. SZÁM  
TELEFON: 350–140

Budapest, 1955. január 3.

[...]

Vég Béla Elvtársat [...] egészségesnek találtuk. [...] A Pártközpont konyhája részére diétás előírást adtunk; a diéta célja a testsúlygyarapodás meggátlása. Életmódjában fontos a több mozgás, séta, hegymászás, úszás, a hétvégi kikapcsolódás. [...]

dr. Ruzsnyák István sk  
professzor

dr. Hancsók Máriusz sk.  
igazgató–főorvos

dr. Policzer Miklós sk.  
főorvos

*Eredeti gépirat, sajátkezű aláírásokkal  
MOL M-KS 276. f. 53/211. ő. e. 95.*